



**20**  
*bandeira azul*  
**anos**



*Praia da Tocha, galardoada com a bandeira azul desde 1991*

*"(...) os Palheiros da Tocha, que, vistos ao fundo do ramal da estrada florestal, contra o mar, parecem os adarves de um castelo fantástico, ao pôr do sol."*

Vitorino Nemésio, *Viagens ao pé da porta*



**inova**



# Cumprimento da legislação sobre a qualidade de águas balneares

## **Microbiológicos**

Coliformes totais

Coliformes fecais

Streptococos fecais

## **Físico-químicos**

Óleos minerais

Substâncias tensioactivas

Fenóis

pH

Cor

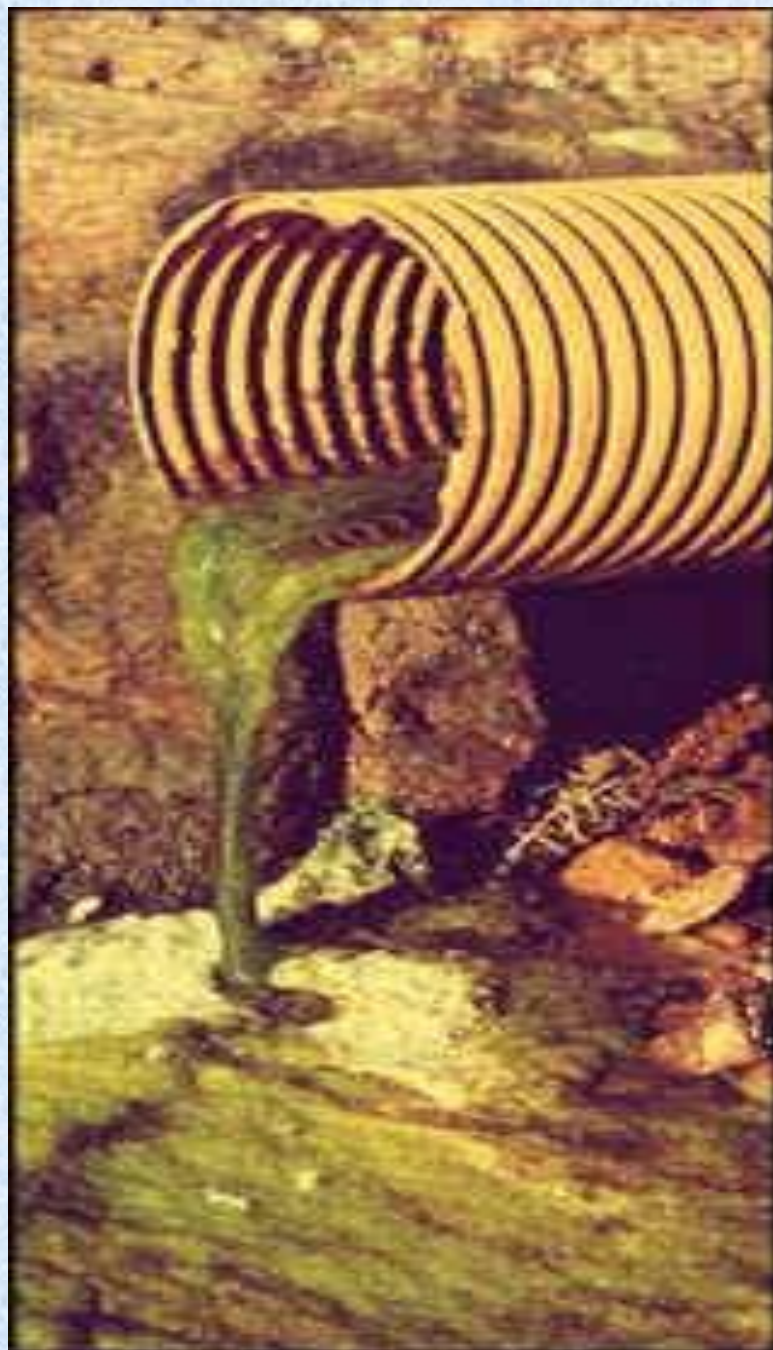
Transparência

Oxigénio dissolvido

Resíduos flutuantes

Temperatura da água

- **Ausência de descargas de águas residuais industriais ou urbanas na área da praia**
- **A comunidade em que a praia se encontra tem de estar de acordo com a legislação relativa ao tratamento de águas residuais**





Inexistência de  
acumulação de algas  
ou outra vegetação na  
praia



# Existência de entidades que afixem na praia informação actualizada sobre a qualidade da água balnear

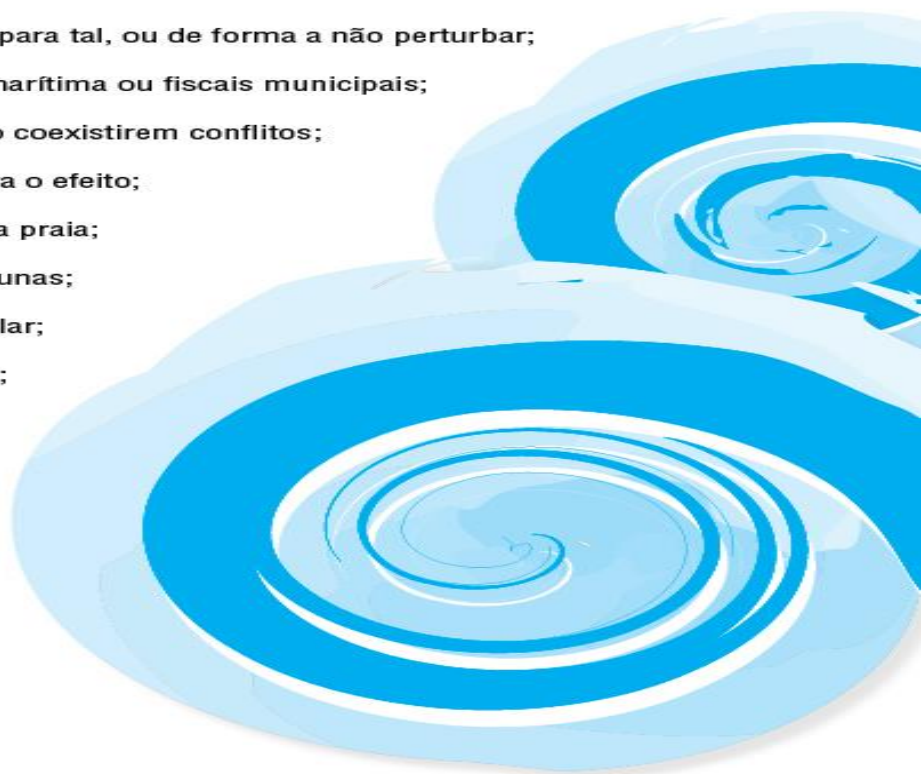


# O Município deve assegurar a realização de actividades de educação ambiental



# Código de Conduta Ambiental da Praia da Tocha

- Utilize os equipamentos destinados à recolha selectiva de vidro, papel/cartão, plástico e lixo comum colocados na praia;
- Não faça campismo selvagem. Recorra aos locais destinados para o efeito, para sua própria segurança;
- Utilize correctamente os equipamentos de lavagem (chuveiros e lava-pés), não desperdiçando água;
- Desenvolva as actividades desportivas nos locais destinados para tal, ou de forma a não perturbar;
- Acate as recomendações dos nadadores salvadores, polícia marítima ou fiscais municipais;
- Evite fazer praia nas zonas reservadas à arte xávega, para não coexistirem conflitos;
- Coloque a beata do seu cigarro num cinzeiro improvisado para o efeito;
- Evite fazer ruído para não incomodar os outros utilizadores da praia;
- Não pise as dunas nem destrua ou recolha a vegetação das dunas;
- Tenha em atenção as horas mais correctas para exposição solar;
- Não circule com qualquer tipo de veículo motorizado no areal;
- Permaneça nas zonas vigiadas pelos nadadores salvadores;
- Não pratique desportos náuticos em zonas não autorizadas;
- Assegure-se que o seu chapéu-de-sol se encontra bem fixo;
- Não leve consigo para a praia o seu animal de estimação;
- Se tem crianças pequenas, tenha atenções redobradas;
- Não coloque qualquer tipo de lixo no mar ou no areal;
- Mantenha os sanitários limpos;
- Em caso de acidente contacte:



**112**

**Número Nacional de Emergência**

**231 422 122**

**Bombeiros Voluntários**

**231 422 446**

**G.N.R.**

**231 410 100**

**Câmara Municipal de Cantanhede**

**231 410 830**

**INOVA-EM**

Existência de planos de emergência relativamente  
a acidentes de poluição na praia

Existência de mecanismos para aviso da população em tempo  
útil, no caso de se prever ou de se constatar a poluição da praia  
ou de esta se tornar insegura para os utentes



# A DURAÇÃO DO LIXO NO MAR



Você já havia pensado que ao jogar o lixo na praia ou no mar, o ser humano está comprometendo o futuro dos animais marinhos e também o seu próprio? Todo esse lixo que é jogado nos mares, suja nossas praias, machucando e até matando peixes, golfinhos, tartarugas, entre muitos outros. O pior, é que muitas pessoas jogam o lixo em qualquer lugar, sem saber o mal que estão fazendo aos outros, a si e aos seus descendentes.

Por isso, quando você vir alguém jogando o lixo em lugar inadequado, lembre-o de que será muito melhor que nossos filhos recordem-se de nós pela nossa sabedoria, do que pelo lixo que deixamos de herança para eles.

Fonte: Agência de Utilidade - Ilustração: Tubell by Mauricio Hansen

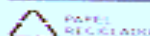


TABELA DEMONSTRATIVA DO TEMPO MÍNIMO DE DEGRADAÇÃO DO LIXO NO MAR - VARIÁVEL EM FUNÇÃO DA COMPOSIÇÃO QUÍMICA E DO AMBIENTE ONDE ENCONTRAR SEJA O LIXO

Informações pelos telefones: (012) 432 1382 ou 432 6202



# Limpeza diária da praia durante a época balnear



Existência de  
recipientes para o lixo,  
seguros e em boas  
condições de  
manutenção,  
regularmente  
esvaziados.

## Na zona da praia não devem existir as seguintes actividades:

- Circulação de veículos não autorizados;
- Competições de automóveis ou de outros veículos motorizados;
- Descarga de entulhos;
- Campismo não autorizado;



Existência de instalações sanitárias  
em número suficiente e em boas  
condições de higiene.



- O acesso de animais à praia deve ser restrito e controlado





• Existência de serviço de primeiros socorros



• Existência de nadadores -salvadores em serviço durante a época balnear



- Existência de rampas e instalações sanitárias para deficientes motores